# Prise de parole en public

Cet atelier s'adresse aux personnes

- Qui souhaitent augmenter la force et l'impact de leurs interventions orales
- Qui souhaitent acquérir une aisance durable dans leur prise de parole
- Qui souhaitent capter leur auditoire

## Objectifs pédagogiques

- **Bien se connaitre et comprendre son fonctionnement**
- **Identifier ses peurs**, identifier et **gérer ses émotions**
- Gérer son trac, gérer son stress
- Prendre en compte les éléments de la communication non verbale
- **Développer sa confiance en soi**
- Adopter son comportement en phase avec le message à transmettre

## Méthodes pédagogiques

- Support vidéo
- Jeux pédagogiques destinés à surmonter ses peurs
- Mise en situation et jeux de rôles
- Accompagnement collectif et individuel

## Durée

- 2 jours (possibilité de faire un atelier initiation)

## Public

Toute personne étant amenée à prendre la parole lors de réunions, de groupe de travail, de meeting, de conférence…

## Tarif :

Intervention sur mesure : sur devis

## Intervenante

Josette PRAIZELIN PLAYS, Consultante, coach, formatrice en communication et conférencière
Certifiée coach professionnel et facilitatrice par LUNION FORMATION®
Certifiée formatrice en suggestopédie par Lonny GOLD®
Formée à la communication non violente selon l'approche de M. Rosenberg

Josette PRAIZELIN PLAYS – CONSEIL FORMATION COACHING – Tél. : 06.89.63.47.93
elan.et.sens@orange.fr www.elanetsens.com